



# Informatiebijeenkomst Eenzaamheid Domeinvergadering Sociaal

14 mei 2024

Karin Martens/Manon Machiels



Gemeente Maastricht

# Waarom een lokale aanpak eenzaamheid?

- Raad heeft op 9 mei 2023 verzocht om een lokale aanpak
- Cijfers inzake eenzaamheidsgevoelens in Maastricht zijn hoog
- De Lokale aanpak Eenzaamheid is onderdeel van GALA (voor drie jaar extra middelen)
- Thema eenzaamheid is een onderdeel van het Uitvoeringsplan Maatschappelijke Ondersteuning 2024-2026



## 3 actielijnen

- Meer bewustwording in de samenleving over eenzaamheid
- Meer maatschappelijk initiatief tegen eenzaamheid
- Een lokale aanpak per gemeente tegen eenzaamheid.



## Definitie eenzaamheid

“Eenzaamheid is het subjectief ervaren van een onplezierig of ontoelaatbaar gemis aan (kwaliteit van) bepaalde sociale relaties. Het kan zijn dat het aantal contacten dat men heeft met andere mensen geringer is dan men wenst. Het kan ook zijn dat de kwaliteit van de gerealiseerde relaties achterblijft bij de wensen.



## Cijfers eenzaamheid

In 2022 voelt  
55,8% van de  
inwoners in  
Maastricht zich  
eenzaam, t.o.v.  
48,6% landelijk

(Waarstaatjegemeente.nl/dashboard  
gezondheid)



## Actielijn 1 Meer bewustwording in de samenleving over eenzaamheid

- ☐ Publiekscampagne
- ☐ Deskundigheidsbevordering
- ☐ Week tegen eenzaamheid



## **Actielijn 2 Meer maatschappelijk initiatief tegen eenzaamheid:**

- ☐ Signaalpunt tegen eenzaamheid Maastricht
- ☐ Stimuleren van meedoen en ontmoeten in de buurt en stad
- ☐ Netwerken tegen eenzaamheid
- ☐ Lokale Coalitie tegen Eenzaamheid Maastricht



## Signaalpunt tegen eenzaamheid

1 maart 2024 van start

Informeren  
netwerkpartners

20 signalen (d.d. 25-4)

Koppelen aan een  
maatje



## Samen voor Maastricht



- ❑ Samen voor Maastricht gaat de strijd tegen eenzaamheid aan: ‘Eigenlijk zou iedereen daar een extra zintuig voor moeten ontwikkelen’. DDL februari 2024.
- ❑ Vanuit de Lokale Aanpak Eenzaamheid Maastricht gaat Samen voor Maastricht een aantal concrete projecten uitvoeren:
  - Kartrekker Lokale Coalitie Eenzaamheid
  - Week tegen Eenzaamheid
  - Broedkas
  - Kerstavond voor Iedereen



# Samen voor Maastricht



## Lokale Coalitie Eenzaamheid

- ☐ Belang van een Lokale coalitie
- ☐ Startbijeenkomst 28 maart jl.
  - ☐ Ruim 100 deelnemers/organisaties
  - ☐ Interactief programma
  - ☐ 10 groepen van 10 gingen aan de slag om ideeën te genereren
  - ☐ Output: ruim 300 concrete voorstellen
  - ☐ Prioriteren en met werkgroep verder uitwerken
  - ☐ Vervolgbijsamenkomst in november.



**IK KOM OOK OP 28 MAART!**

## PROGRAMMA

- 14.00 ontvangst
- 14.30 start bijeenkomst
  - Welkom: **Vivian Lataster** moderator en **Manon Machiels** Samen voor Maastricht
  - Eenzaamheid en het belang van een lokale coalitie in Maastricht: **Ewout Bückmann** adviseur Een Tegen Eenzaamheid
  - Hoe werkt het Signaalpunt Humanitas: **Imke Notte** coördinator Humanitas
  - Best practices: **ervaringsdeskundigen aan het woord**
  - Samen aan de slag: van uitdaging naar oplossing: **Marieke Kraak** Changemaker TheNextLab
- 17.00 afsluiting door **Jeroen Hoenderkamp** wethouder welzijn
- 17.15. Borrel

# Samen voor Maastricht



# Samen voor Maastricht



# Samen voor Maastricht



# Samen voor Maastricht



## Maastricht op weg naar een Coalitie tegen Eenzaamheid: 'Begin eens met groeten op straat'



Vivian Lataster in gesprek met Manon Machiels. — © Ermino Armino





## Week Tegen Eenzaamheid: KOM ERBIJ!

- ☐ 26 september-2 oktober
- ☐ Samen voor Maastricht zal ook dit jaar concreet invulling geven aan extra activiteiten verspreid over de stad.
- ☐ Doel: bewustwording vergroten, deelnemen aan activiteiten om sociale contacten te verbreden en verdiepen
  - In 2023 hebben we in 12 buurthuizen in Maastricht lunchconcerten georganiseerd met studenten van het Conservatorium. Samen een kop soep eten, genieten van mooie muziek en verbinden.
- ☐ 2024 : uitgangspunt is wederom een aansprekend en laagdrempelig programma samenstellen in samenwerking met culturele organisaties in onze stad.



# Samen voor Maastricht



# Samen voor Maastricht

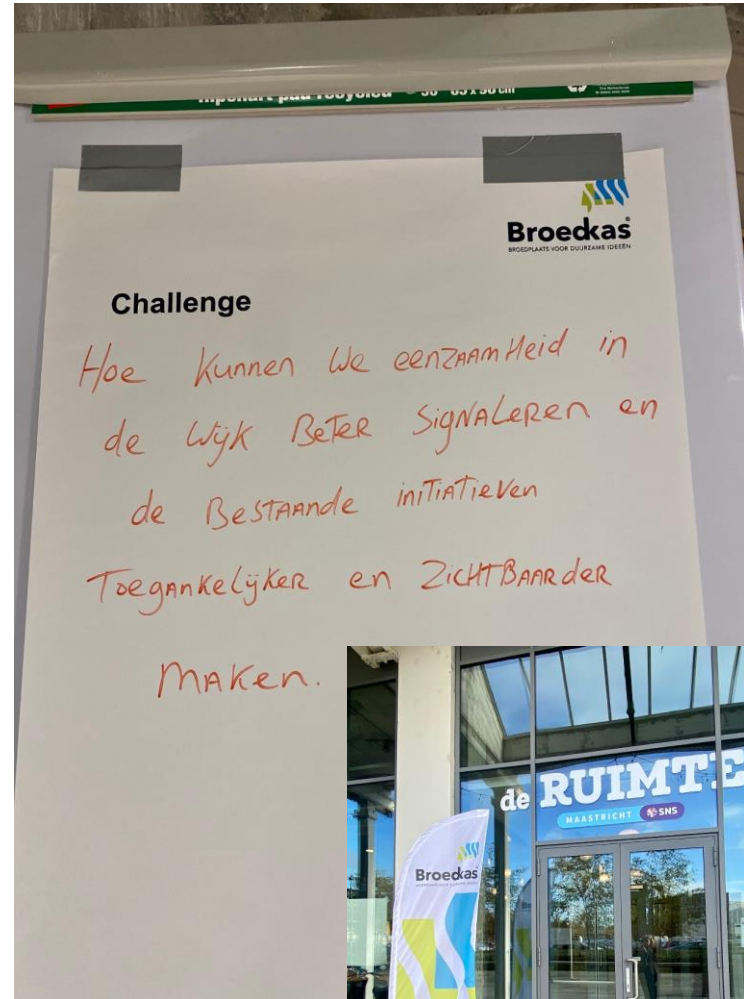


## Broedkas Eenzaamheid

- idee van Samen voor Maastricht en Trajekt
- Broedplaats voor duurzame ideeën
- Een nieuwe, eigentijdse manier om betrokken organisaties duurzaam te verbinden met maatschappelijke organisaties rondom een ‘challenge’ of thema.
- Rondom het thema eenzaamheid organiseerden we eerder al succesvolle Buurtbroedkassen in de wijken:
  - De Heeg, Heugemerveld, Caberg, Malpertuis, Pottenberg
- Ook voor dit jaar zijn weer een serie Broedkassen in voorbereiding.



# Samen voor Maastricht



## Kerstavond voor iedereen!

- ☐ Een hartverwarmende kerstavond voor iedereen
- ☐ Samenwerking met TahV, Magisch Maastricht, Beppie en tal van ondernemers.
- ☐ Humanitas, Trajekt, Met je Hart, Quiet, Vorkje Prikken, Envida, Kledingbank Us Mestreech e.a
- ☐ 120 inwoners van Maastricht zijn getrakteerd op een driegangen Kerstmenu, gastoptredens en een goodiebag. De avond is mede door de inzet van vrijwilligers geslaagd.
- ☐ Kerstavond voor iedereen' in Maastricht krijgt dit jaar een vervolg: 'Saamhorige, waardevolle avond' DDL 29.01.24







Bedankt voor  
uw aandacht

Zijn er nog vragen?